

COURS FORMATION

BARRE À TERRE

LUNDI	DEBUTANT	19H15 – 20H15	CD
JEUDI	INTERMEDIAIRE	18H00 – 19H00	BW
JEUDI	AVANCE	12H30 – 13H30	BW
SAMEDI	INTERMEDIAIRE	09H00 – 10H00	CD

ASSOUPPLISSEMENT

MARDI	TOUS NIVEAUX	11H15 – 12H15	BW
JEUDI	TOUS NIVEAUX	10H00 – 11H00	CD
VENDREDI	TOUS NIVEAUX	09H00 – 10H00	CD

CLASSIQUE

LUNDI	OPEN	11H00 – 12H15	IL
MARDI	MOYEN 3	18H15 – 19H45	BW
MARDI	AVANCE	12H30 – 14H00	BW
MERCREDI	MOYEN 3	15H45 – 17H00	BW
MERCREDI	POINTES INTER/AV	17H00 – 18H00	BW
MERCREDI	BASES	09H00 – 10H00	IL
JEUDI	AVANCE	19H00 - 20H30	BW
JEUDI	OPEN INTER	09H15 – 10H30	CT
VENDREDI	MOYEN	10H00 – 11H15	CD
SAMEDI	INTERMEDIAIRE	10H00 – 11H30	CD
SAMEDI	AVANCE	12H45 – 14H00	

CONTEMPORAIN

LUNDI	ATELIER	14H00 – 15H15	IL
LUNDI	OPEN/AV	12H15 – 13H30	CM
MARDI	RELEASE	09H45 – 11H00	EA
MARDI	CUNNINGHAM	11H00 – 12H30	
MERCREDI	MOYEN	18H00 – 19H30	PB
VENDREDI	OPEN/INTER	12H30 – 13H45	CM
VENDREDI	ATELIER	13H45 – 15H00	CM
VENDREDI	AVANCE 1	9H15 – 20H45	

JAZZ

LUNDI	OPEN	14H00 – 15H30	SS
LUNDI	MOYEN	20H30 – 22H00	
MARDI	ATELIER	12H30 – 13H45	DT
MERCREDI	OPEN	12H30 – 13H45	SB
JEUDI	INTER	18H45 - 20H15	DT
JEUDI	AVANCE	20H30 – 22H00	DT
JEUDI	TECHNIQUE JAZZ	13H30- 14H45	SB
VENDREDI	OPEN	11H15 – 12H30	MP
VENDREDI	DEBUTANT	20H15 – 21H15	MP
SAMEDI	DEB/INTER	12H30 – 13H30	SB
SAMEDI	AVANCE	14H15 – 16H30	
SAMEDI	ATELIER	16H30 – 19H00	

PILATES

LUNDI	10H00 – 11H00	AF
-------	---------------	----

HIP-HOP CARDIO

LUNDI	12H30 – 13H15	HK
-------	---------------	----