

25
-
26



CENTREARTYS
1, passage de Vignières
74000 ANNECY
04 50 23 06 52
info@centreatrys.com
www.centreatrys.com

AZUR YOGA

DELPHINE SERIES

PARCOURS

Diplômée de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF), Delphine est formatrice (certifiée chez DEMOS), Sophrologue et aussi diplômée de l'institut Français de Yoga (IFY). Son objectif est de savoir s'adapter aux attentes de chacune, chacun, de chaque groupe. Elle enseigne depuis 16 ans avec la joie sans cesse renouvelée que l'on a à partager.

AZUR YOGA

C'est à travers les textes fondateurs de la tradition indienne et du yoga que ma pratique s'est construite. Les Upanishads, la Baghavad Gîtā, les Yoga Sutra de Patanjali, ont profondément transformé ma perception, ma manière d'être au monde. A l'image d'un guide, ils se sont inscrits comme une boussole intérieure à laquelle je m'efforce d'être à l'écoute avec soin, avec coeur. Aussi, je vous invite à une exploration du yoga fidèle à cette tradition, une transmission profonde qui demeure d'actualité dans nos vies, notre parcours intérieur. J'adapterai pour chacun-e nos pratiques variées (Viniyoga, respectueux du souffle et du rythme de chacun-e, Yin yoga, pour relâcher les tensions et accueillir l'immobilité, Yoga nidra, pour une plongée dans l'inconscient et le repos profond).

LUNDI 10H00-11H15

JEUDI 18H00-19H00

TARIFS

COURS D'ESSAI : 20€

315€ COURS DU JEUDI (21 SÉANCES)

ABONNEMENT ANNUEL (32 SÉANCES)

478€ 1 COURS/ SEMAINE SOIT 32 SÉANCES

832€ 2 COURS/ SEMAINE SOIT 64 SÉANCES

1200€ 3 COURS/ SEMAINES SOIT 96 SÉANCES

FORFAIT 2 COURS (YOGA + MÉDITATION OU FUN-FIT)

FORFAIT 3 COURS (YOGA + MÉDITATION + FUN-FIT)

Cet abonnement offrant un tarif préférentiel, aucun remboursement ne pourra être établi. Vous pouvez régler votre forfait en (1, 2 ou 3x)

RENSEIGNEMENTS ET CONTACT

MAIL

delphineseries@yahoo.com

TEL

06 64 91 15 62

INSTAGRAM

[@delphineseries](https://www.instagram.com/delphineseries)