

23
-
24



PILATES

CLAIRE RUFFAT

Élève à l'école de danse de l'Opéra National de Paris, Claire intègre ensuite le corps de ballet de l'Opéra National de Paris puis celui de l'Opéra National de Bordeaux. Depuis 2019 elle encercle maintenant le métier de masseur-kinésithérapeute.

Formée à la méthode Pilates en 2011, elle vous propose d'allier son expérience en tant que danseuse professionnelle et ses connaissances de kinésithérapeute à ces séances de Pilates afin qu'elles soient adaptées à vos attentes

.....
- COURS DANS L'ANNEXE -

MERCREDI 19H00-20H00
MERCREDI 20H00-21H00

.....
- COURS EN STUDIO -

JEUDI 08H45-09H45

.....
TARIFS

20€/HEURE
COURS D'ESSAI 15€

.....
RÉSERVATION ET RENSEIGNEMENTS
AUPRÈS DE CLAIRE

claire.ruffat@outlook.com

06 51 87 09 41



CENTREARTYS
1, passage de Vignières
74000 ANNECY
04 50 23 06 52
info@centreartys.com
www.centreartys.com