

23
-
24



QI GONG

ANNE-LAURE GANDY-LEVIONNAIS
DIPLOMÉE EN QI GONG PAR LES TEMPS DU CORPS À PARIS
ET PAR LE CENTRE NATIONAL DE QI GONG DE BEIDAHE.
(1^{ER} CENTRE DE QI GONG THÉRAPEUTIQUE EN CHINE)

J'enseigne le Qi Gong depuis une dizaine d'années sur le bassin An-nécien et à Rumilly. Depuis plusieurs années je me spécialise dans le mouvement de la colonne vertébrale, le Qi Gong au Féminin, la « ges-tion » des émotions et la pratique du mouvement en pleine conscience. Toujours en recherche pour faire évoluer ma pratique, je participe ré-gulièrement à des stages de Qi Gong, médite et pratique le Wutao. Je suis passionnée par mes pratiques, par le mouvement, le plaisir et la joie pure et profonde offerte par celui-ci, par toutes les sagesses et philosophies véhiculées par ces arts, par l'émotionnel, la connaissance de soi, l'épanouissement de l'être et par le Mystère de la Vie.

Ces arts corporels et la philosophie qu'ils véhiculent, représentent pour moi un magnifique outil pour mon cheminement personnel et pour mon épanouissement.

Ils m'offrent entre autres, un espace intérieur dans lequel je peux me poser, me déposer, grandir et me ressourcer. Pour moi, c'est le moyen d'offrir du beau, du bien-être au sens large où chacun-chacune puise ce qui lui convient en fonction de son cheminement, de ses besoins, recherches, de là où il/elle en est.

Ces arts m'amènent, m'invitent à toucher le Sacré, le Sacré de la Vie, etc.

C'est un pur bonheur que de transmettre ces trésors !!

COURS/ TRAVAIL DE LA COLONNE VERTÉBRALE
JEUDI 11H15-12H30

TARIFS
À L'ANNÉE : 275€

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
ANNE-LAURE GANDY - 06.31.39.11.05



CENTREARTYS
1, passage de Vignières
74000 ANNECY
04 50 23 06 52
info@centreartys.com
www.centreartys.com